# Beoordelingsrapport

| PATIËNTGEGEVENS | | ONDERZOEKSGEGEVENS | |
|---|---|---|---|
| Naam | **Lisa Hoekstra** | Testdatum | **22-06-2026** |
| Geslacht | **Vrouw** | Rapportdatum | **25-06-2026** |
| Leeftijd | **45 jaar** | Locatie | **Groningen Centrum** |
| Geboortedatum | **08-02-1981** | Laboratorium | **Star-SHL** |

## ALGEHELE BEOORDELING

Dit rapport vergelijkt je nulmeting van week 0 met je controle van week 12. Vier van de vijf waarden zijn verbeterd, en drie ervan zijn van buiten het bereik naar binnen het bereik gegaan.

Je HbA1c daalde van 44 naar 38 mmol/mol, je nuchtere glucose van 6,4 naar 5,3 mmol/L en je nuchtere insuline van 21,8 naar 11,2 mU/L. Dat laatste is de belangrijkste van de drie: het betekent dat je lichaam minder insuline nodig heeft voor een lagere bloedsuiker.

## BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN

### HbA1c van 44 naar 38 mmol/mol

GOED

Van boven de grens van 42 naar ruim eronder. HbA1c weerspiegelt je gemiddelde bloedsuiker over de afgelopen twee tot drie maanden, dus deze daling beslaat vrijwel precies de periode van je traject.

### Nuchtere insuline gehalveerd (21,8 naar 11,2 mU/L)

GOED

De meest betekenisvolle verandering in dit rapport. Een lagere insuline bij een lagere glucose betekent dat je insulinegevoeligheid is toegenomen — je lichaam doet meer met minder.



Beoordeeld door een BIG-geregistreerde arts, onder medisch toezicht van Dr. Naimi (BIG: 49928676701)

### ALAT genormaliseerd (38 naar 26 U/L)

GOED

Je leverwaarde is van net boven de grens naar ruim binnen bereik gegaan. Bij gewichtsverlies daalt het vetgehalte in de lever vaak mee, en dat is meestal wat je hier ziet.

### Lipase stabiel (42 naar 45 U/L) — veiligheidscontrole

INFORMATIEF

Deze waarde hoort niet te verbeteren. Lipase wordt gemeten omdat GLP-1-medicatie in zeldzame gevallen alvleesklierontsteking kan geven. Stabiel binnen bereik is precies de gewenste uitkomst.

## GEDETAILLEERDE ANALYSE

### Stofwisseling

GOED

Alle drie de metabole waarden zijn verbeterd.

Je HbA1c ging van 44 naar 38 mmol/mol. De grens ligt op 42, dus je bent van boven naar onder die grens gegaan. HbA1c meet welk deel van je hemoglobine versuikerd is en loopt daarmee achter op de werkelijkheid — de waarde van vandaag beschrijft de afgelopen twee tot drie maanden.

Je nuchtere glucose daalde van 6,4 naar 5,3 mmol/L, ook van boven naar binnen bereik.

De belangrijkste verandering is je nuchtere insuline: van 21,8 naar 11,2 mU/L. Beide waarden vallen formeel binnen het referentiebereik, dus geen van beide is ooit als afwijkend gemarkeerd. Maar de daling zelf is wat telt. Een hoge insuline bij een hoge glucose betekent dat je lichaam hard moet werken om de bloedsuiker in bedwang te houden. Nu is er minder insuline nodig voor een lagere glucose, en dat is waar het bij insulinegevoeligheid om gaat.

### Lever

GOED

Je ALAT daalde van 38 naar 26 U/L, van net boven de bovengrens van 34 naar ruim eronder. Een licht verhoogd ALAT hangt bij overgewicht vaak samen met vetstapeling in de lever, en die neemt bij gewichtsverlies doorgaans af.

Je lipase ging van 42 naar 45 U/L en bleef daarmee midden in het bereik van 13 tot 60. Deze waarde staat niet in het panel om te verbeteren. Lipase is een alvleesklierenzym en wordt tijdens een GLP-1-traject gemonitord omdat deze medicatie in zeldzame gevallen alvleesklierontsteking kan veroorzaken. Een stabiele waarde binnen bereik is hier het goede nieuws.

## AANBEVELINGEN

1

### Blijf het lipase meten, ook nu het goed is

Juist omdat deze waarde stabiel is, is hij bruikbaar: je hebt nu twee metingen als eigen uitgangspunt. Blijf hem meenemen bij elke controle zolang je de medicatie gebruikt, en neem contact op met je arts bij aanhoudende buikpijn die uitstraalt naar je rug.

2

### Volgende controle na twaalf weken

HbA1c heeft ongeveer die tijd nodig om een nieuwe verandering te weerspiegelen. Eerder meten laat vooral ruis zien.

3

### Meet steeds nuchter en op hetzelfde moment van de dag

Glucose en insuline zijn gevoelig voor wanneer je voor het laatst gegeten hebt. Alleen metingen onder dezelfde omstandigheden zijn onderling vergelijkbaar; anders vergelijk je twee verschillende ochtenden in plaats van twaalf weken vooruitgang.

## VERVOLGSTAPPEN

Er is geen aanleiding om iets aan je traject te veranderen. Plan de volgende meting over twaalf weken, opnieuw nuchter en op hetzelfde tijdstip.

Neem contact op met je arts bij aanhoudende buikpijn die naar je rug uitstraalt, of bij andere klachten die je aan de medicatie toeschrijft. Dit rapport vervangt geen consult.

# TESTRESULTATEN

## Overzicht resultaten

10 resultaten onderzocht

**3 van 10** resultaten buiten referentiewaarden

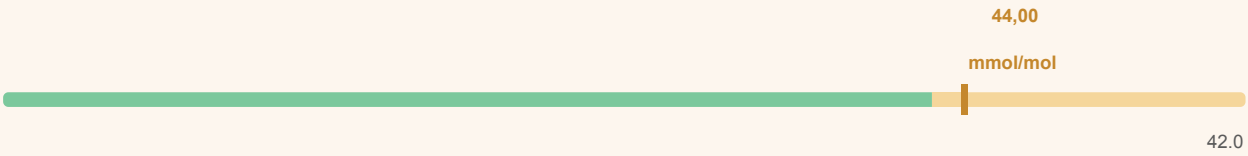
| MARKER | UITSLAG | REFERENTIE | BEOORDELING |
|---|---|---|---|
| **HbA1c (Geglycosyleerd Hemoglobine)**<br>30-03-2026 | **44,00 mmol/mol** | — - 42,00 mmol/mol | HOOG |
| **Glucose (Nuchter)**<br>30-03-2026 | **6,40 mmol/L** | 3,50 - 6,00 mmol/L | HOOG |
| **ALAT (Alanine-aminotransferase)**<br>30-03-2026 | **38,00 U/L** | — - 34,00 U/L | HOOG |

## Aandachtspunten (3)

### HbA1c (Geglycosyleerd Hemoglobine)

30-03-2026

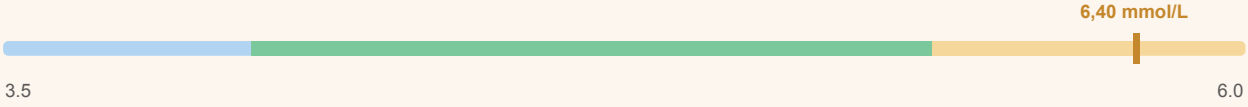
**44,00 mmol/mol** HOOG




### Glucose (Nuchter)

30-03-2026

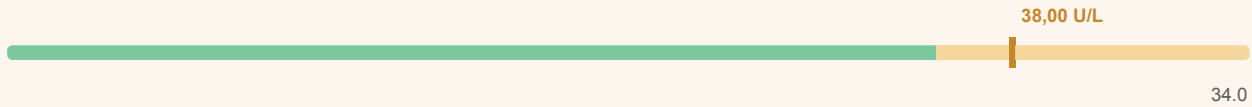
**6,40 mmol/L** HOOG



### ALAT (Alanine-aminotransferase)

30-03-2026

38,00 U/L HOOG




## Binnen referentie (7)

### Insuline (Nuchter)

30-03-2026

21,80 mU/L NORMAAL

### Lipase

30-03-2026

42,00 U/L NORMAAL

### HbA1c (Geglycosyleerd Hemoglobine)

22-06-2026

38,00 mmol/mol NORMAAL

### Glucose (Nuchter)

22-06-2026

5,30 mmol/L NORMAAL

### Insuline (Nuchter)

22-06-2026

**11,20 mU/L** NORMAAL

### Lipase

22-06-2026

**45,00 U/L** NORMAAL

### ALAT (Alanine-aminotransferase)

22-06-2026

**26,00 U/L** NORMAAL

**VOORBEELDRAPPORT — FICTIEVE WAARDEN VAN EEN NIET-BESTAANDE PERSOON. GEEN MEDISCH ADVIES.**

**DISCLAIMER**

Dit rapport is opgesteld door een BIG-geregistreerde arts. Het vervangt geen persoonlijk medisch consult. Raadpleeg bij vragen altijd uw huisarts.

Gegenereerd op: 12-10-2026 09:37